オストメイト
（人工肛門・人工膀胱）

オストメイトの集い

札幌市
西区民センター

札幌市西区琴似
2条7丁目
地下鉄東西線琴似駅下車
1番出口 徒歩4分

令和8年 6月 20日（土）

受付 13:00～ / **集い** 13:30～16:00

ストーマになっちゃった！
どうしよう？？？

一人で
悩んで
いませんか？

- 普通に生活できるの？
- 運動はできるの？
- お風呂の入り方は？
- 装具の選び方って？
- ケアは難しいのかな？
- 服装は？
- 食事の制限ってあるの？
- 飛行機は乗れるの？

悩みは尽きません・・・

そんな時こそ **オストメイト同士**
気軽におしゃべりしませんか♪

対象
オストメイト当事者
ご家族・医療関係者 etc...

役立つ話が
たくさん！
嬉しい！！

札幌市オストメイト
社会適応訓練事業

主催　公益社団法人　日本オストミー協会 北海道支部

お問合せ
事務局長　中山
TEL/FAX　(011) 764-2824
支部長　須佐
Phone　090-1387-8399
Mail　rieko.mimi@gmail.com