

北海道支部  
初企画!

ストーマを造ったばかりの

あなたへ

これで大丈夫かな...

漏れたら  
どうしよう...

外出や旅行が  
不安...

みんなどうして  
いるのかな...

同じ経験を持つ  
仲間と話して  
不安を安心に!

一人じゃ  
なかった!  
聞いてよかった!  
明日から  
がんばれそう!



ストーマ造設後3年未満の方限定

# 初心者オストメイトの集い

～不安や悩みを語り合い、安心できるつながりをつくりましょう～

ミニ講演会

「こんな時どうする？」

～ストーマケアと暮らしの知恵～

講演終了後は 相談交流タイム!

認定看護師を交えながら、  
日頃の疑問や悩みを気軽に相談できます。



講師

WOCN  
(皮膚・排泄ケア  
認定看護師)

加藤 瞳 氏

(手稲溪仁会病院)



装具のこと



漏れや  
皮膚トラブル



食事のこと



外出・旅行のこと  
などなど...

ストーマケアの基本や日常生活での  
工夫など、分かりやすくお話しいたします。

同じ経験を持つ仲間と、  
安心して語り合いましょう ♥

日時

2026年 8月22日 (土)

受付 13:00～

集い 13:30～16:00

会場

北海道難病センター  
札幌市中央区南4条西10丁目

参加費

無料

予約

不要

♥ Smile Forever ♥

広がる輪 繋がる元気

溢れる笑顔



札幌市オストメイト  
社会適応訓練事業



主催

日本オストミー協会 北海道支部