

ひとりで悩まず、みんなで話してみませんか？

オストメイト さろん 苦小牧

初めての方も
お一人の参加も
大歓迎！



語って、聞いて、安心できるひとときを。

日時

令和8年 **9月12日** 土

受付 12:30～

さろん 13:30～16:00

会場

苦小牧市文化交流センター
(アイビー・プラザ)

苦小牧市本町1丁目6-1



プログラム

I

講演会

『スキントラブルの 予防と対応』

講師

杉本 美佐子 氏

皮膚・排泄ケア認定看護師
(WOCナース)



皮膚トラブルを
防ぐための日常ケアや、
トラブルが起きた時の
対処法について、
わかりやすく話し
いただきます。

プログラム

II

フリートーク

杉本WOCナースを交えて、
オストメイト同士で気軽に交流しましょう！
日頃の悩みや工夫、情報交換など、
なんでもお話しください。



こんな方に
おすすめ！

- ストーマのある方・ご家族
- これからストーマを造設される方
- 情報交換や仲間づくりをしたい方
- 医療スタッフの方もご参加いただけます



参加費：無料

事前申込は不要です。
直接会場にお越しください。

主催 公益社団法人 日本オストミー協会 北海道支部

お問合せ

事務局長

TEL/FAX

中山

(011) 764-2824

支部長

Phone

Mail

須佐

090-1387-8399

rieko.mimi@gmail.com

