ひとりで悩まず、みんなで話してみませんか？

オストメイト さろん 小樽

語って、聞いて、安心できるひとときを。

初めての方も
お一人の参加も
大歓迎！

日 時

令和8年 **10月3日(土)**

受 付 13:00

さろん 13:30～16:00

参加費：無料

事前申込は不要です。
直接会場にお越しください。

会 場 小樽マリンホール

小樽市色内2丁目13-5

プログラム

Ⅰ 講演会「ストーマケアについて」

講 師 新倉 王芳 氏

小樽市立病院
皮膚・排泄ケア認定看護師

Ⅱ フリートーク

- ストーマケアの基本や日頃の工夫について
- お困りごとや悩みを話してみませんか？
- 旅行や外出時の工夫など

こんな方におすすめ！

- ストーマのある方・ご家族
- これからストーマを造設される方
- 医療スタッフの方
- 情報交換や仲間づくりをしたい方

ストーマのある方・ご家族・医療スタッフの方など、
ストーマ造設を勧められている方も含めて、
どなたでもご参加いただけます！

皆さまのご参加をお待ちしています！

お問い合わせ

公益社団法人 日本オストミー協会

事務局長
中山
(011) 764-2824

支部長 須佐 理恵子
090-1387-8399
rieko.mimi@gmail.com

北海道支部HP

公式Instagram
www.instagram.com

公式X（旧Twitter）
X @JOA53762534