

～ 学んで、話して、つながる時間 ～

# オストメイト 体験交流会



参加無料  
予約不要

2026年

7/18(土)

受付 12:30～

ひとりじゃない、みんなで話そう♪



札幌市身体障害者福祉センター 2F大会議室  
札幌市西区二十四軒2条1丁目1-1

## 第1部

札幌市医療アドバイザーによる講演会

13:00～  
14:00

### 医療機関の受診への心得

社会福祉士  
**横田 法律** 氏  
(よこた のりつね)



#### 初めての試み

医療者をお迎えしての講演会はお馴染みですね。  
今回は初めて社会福祉士さんにお越しいたきます。いつもとは違うプログラムをお楽しみください。

## 第2部

### ストーマ種別に分かれて交流会

14:20～  
16:00

同じオストメイトだけど、種別によって悩みやケアもちょっと違って来るから・・・  
やっぱり消化器系は消化器系、尿路系は尿路系でとことんぶっちゃけトークでスッキリ解決！  
普段のケアのこと、ちょっとした知恵、災害対策のことみんなで語り合いましょ♪



交流会  
KORYUKAI



ぶっちゃけ  
トーク



ケアの工夫・  
日常の悩み



災害対策の  
情報交換



仲間づくり  
相談もOK

はじめての方も  
大歓迎♪

聞くだけ参加でも大丈夫です。  
安心してご参加ください。



主催 日本オストミー協会 北海道支部

問い合わせ 支部長 須佐 理恵子  
Mail rieko.mimi@gmail.com

北海道支部の行事予定が札幌市のホームページで見られるようになりました。

北海道支部のホームページも見てくださいね！

日本オストミー協会 北海道支部

検索