

ひとりで悩まず、みんなで話してみませんか？

オストメイト の集い～石狩地区

初めての方も
お一人の参加も
大歓迎！

語って、聞いて、安心できるひとときを。

日時

令和8年10月17日 土

会場

石狩市総合保健福祉センターりんくる
石狩市花川北6条1丁目41-1

受付 12:30～

集い 13:30～16:00



プログラム

I

講演会

『ケアを見直して、
simpleケアがいいじゃん！』

講師

佐藤 明代 氏

恵佑会札幌病院
皮膚・排泄ケア特定認定看護師



日頃のケアを
見直しながら、
無理なく続けられる
シンプルなケアに
ついて、
わかりやすく
お話いただけます。

プログラム

II

フリートーク

佐藤WOCナースを交えて、
オストメイト同士で気軽に交流しましょう！
日頃の悩みや工夫、情報交換など、
なんでもお話しください。



こんな方に
おすすめ！

- ストーマのある方・ご家族
- これからストーマを造設される方
- 情報交換や仲間づくりをしたい方
- 医療スタッフの方もご参加いただけます



参加費：無料

事前申込は不要です。
直接会場にお越しください。

主催 公益社団法人 日本オストミー協会 北海道支部

お問い合わせ

中山事務局長

☎ (011) 764-2824

支部長 須佐 理恵子

☎ 090-1387-8399
✉ rieko.mimi@gmail.com

協会ホームページ



公式Instagram



公式X (旧Twitter)

