ひとりで悩まず、みんなで話してみませんか？

オストメイトの集い～石狩地区

初めての方も
お一人の参加も
大歓迎！

語って、聞いて、安心できるひとときを。

日時 令和8年10月17日（土）

受付 12:30～

集い 13:30～16:00

会場 石狩市総合保健福祉センターりんくる
石狩市花川北6条1丁目41-1

プログラムI

講演会

『ケアを見直して、simpleケアがいいじゃん！』

講師 佐藤 明代 氏
恵佑会札幌病院
皮膚・排泄ケア特定認定看護師

日頃のケアを
見直しながら、
無理なく続けられる
シンプルなケアに
ついて、
わかりやすく
お話しいただきます。

プログラムII

フリートーク

佐藤WOCナースを交えて、
オストメイト同士で気軽に交流しましょう！
日頃の悩みや工夫、情報交換など、
なんでもお話しください。

こんな方におすすめ！

- ストーマのある方・ご家族
- これからストーマを造設される方
- 情報交換や仲間づくりをしたい方
- 医療スタッフの方もご参加いただけます

参加費：無料
事前申込は不要です。
直接会場にお越しください。

主催 公益社団法人 日本オストミー協会 北海道支部

お問い合わせ

中山事務局長
(011) 764-2824

支部長 須佐 理恵子
090-1387-8399
rieko.mimi@gmail.com

協会ホームページ

公式Instagram

公式X（旧Twitter）