

ひとりで悩まず、みんなで話してみませんか？

オストメイト の集い～江別地区

初めての方も
お一人の参加も
大歓迎！

語って、聞いて、安心できるひとときを。

日時

10月31日(土)

受付 13:00～

集い 13:30～16:00

会場 大麻公民館

江別市大麻中町2丁目6-7



プログラム

I 講演会

『みんなで語ろうストーマ生活の
工夫と安心～ストーマ症例を見ながら～』

講師 三宅 由佳 氏

江別訪問診療所
かかりつけ訪問看護 ちいきの森 管理者
皮膚・排泄ケア認定看護師

ストーマ生活の工夫や安心につながる
ポイントを、症例を交えながら
わかりやすくお話しいたします。



II フリートーク

オストメイト同士で
気軽に交流しましょう。

日頃の悩みや工夫、
情報交換など、

なんでもお話しください。



こんな方に
おすすめ！

- ✿ ストーマのある方・ご家族
- ✿ これからストーマを造設される方
- ✿ 情報交換や仲間づくりをしたい方
- ✿ 医療スタッフの方もご参加いただけます

参加費：無料

事前申込は不要です。
直接会場にお越しください。

主催 公益社団法人 日本オストミー協会 北海道支部

お問い合わせ

事務局長
中山

(011) 764-2824

支部長 須佐 理恵子

090-1387-8399

rieko.mimi@gmail.com

協会ホームページ



公式Instagram



公式X (旧Twitter)

